

Steunpunt

Steunvrouwen



in Bos en Lommer

Steunpunt Steunvrouwen in Bos en Lommer

Sinds januari 2007 is het Steunpunt Steunvrouwen in het MoederKindCentrum gevestigd.

Het Steunpunt ondersteunt vrouwen die andere vrouwen in hun omgeving of wijk met regelmaat op allerlei gebieden helpen. Wij noemen hen steunvrouwen.

Wat zijn Steunvrouwen?

Steunvrouwen bieden zowel praktische als emotionele steun en hulp aan andere vrouwen in hun buurt. Zoals in Bos en Lommer waar een grote groep geïsoleerde vrouwen leeft. Deze (allochtone) vrouwen kampen om verschillende redenen met problemen. Door de taal of onbekendheid met voorzieningen en instellingen of doordat zij de zorg hebben voor een gehandicapt kind. De zelfredzaamheid buitenshuis is vaak minimaal en het contact met mensen in de naaste omgeving gering.

Steunvrouwen zijn meestal bekend in hun buurt of omgeving/gemeenschap als vrouwen die veel weten en bij wie je kunt aankloppen om hulp. Via persoonlijke contacten en via organisaties worden steunvrouwen gevraagd te helpen bij een hulpvraag of als iemand in nood verkeert.

Wat doet een Steunvrouw?

Een steunvrouw heeft de functie van een *luisterend oor* en *wegwijzer naar de professionele hulp* toe. Een steunvrouw is de bruggenbouwer die de weg plaveit om toegang te krijgen tot de vrouw en zo haar isolement te doorbreken.

Steunvrouwen bieden aan deze geïsoleerde vrouwen hulp. Zowel in het dagelijks leven, maar ook door deze vrouwen mee te nemen naar diverse sociale activiteiten. Steunvrouwen vormen vaak ook de schakel naar professionele hulpverlening. De steun die vrouwen in isolement nodig hebben is vooral praktische steun die het dagelijkse leven verlicht of aangenamer maakt. Dit is ook een goede manier om het vertrouwen van deze vrouwen te winnen.

Afhankelijk van de problemen kan een steunvrouw ook samen met de vrouwen een bezoek brengen aan bijvoorbeeld de huisarts, arbeidsbureau, sociale dienst of advocaat. De steunvrouw is dan niet alleen *tolk*, maar ook *ondersteuner/begeleider*. Hierbij leert zij de vrouw tevens hoe zij buitenshuis en binnen instellingen moet handelen.

Een steunvrouw kan een vrouw begeleiden die zij al kent of één die door het Steunpunt via huisartsen, Mentrum of andere instanties, aan haar is gekoppeld. Steunvrouwen zijn vrijwilligsters. Steunvrouwen bieden vertrouwen en genieten het vertrouwen.

Echter, steunvrouwen worden vaak overvraagd en kunnen overbelast raken. Op hun beurt kunnen steunvrouwen ook weer een steuntje in de rug gebruiken. Hiervoor kunnen zij bij het Steunpunt terecht.

Wat doet het Steunpunt?

Het project 'Steunpunt Steunvrouwen' ondersteunt, begeleidt en traint steunvrouwen in Bos en Lommer. Door trainingen, themabijeenkomsten en evaluaties.

Het Steunpunt biedt:

- informatie, advies, ondersteuning en training aan steunvrouwen,
- een platform om ervaringen uit te wisselen,
- een neutrale plek waar steunvrouwen met vrouwen die hulp nodig hebben kunnen afspreken,
- werving en training van (nieuwe) steunvrouwen.

Doel van het Steunpunt is:

- de al actieve of nieuwe steunvrouwen te ondersteunen in de hulp die zij geven aan geïsoleerde vrouwen;
- waar mogelijk de kwaliteit van de geboden hulp te verbeteren;
- een ondersteunend netwerk opbouwen en een werkwijze (methodiek) ontwikkelen die aanvullend is op de bestaande voorzieningen van andere hulpverleningsinstanties;
- geïsoleerde vrouwen in contact te brengen met steunvrouwen.

Uiteindelijk zal het ondersteunen van de steunvrouwen leiden tot betere participatie en integratie van de sociaal geïsoleerde allochtone vrouwen in Bos en Lommer.

Het Steunpunt Steunvrouwen heeft bewust gekozen voor een laagdrempelige locatie om deze geïsoleerde vrouwen een veilige plek te bieden om hun sociale netwerk te vergroten. Daarnaast kunnen ze in het MoederKindCentrum kennis maken met diverse activiteiten zoals hobby's, scholing en taaltrajecten.

Waar is het Steunpunt?

Het Steunpunt is ondergebracht in het MoederKindCentrum.

Wiltzanghlaan 97 1061 HB Amsterdam
020- 4880388 marijkev@mkc.demon.nl
Contactpersoon: Marijke Verdonk

Openingstijden:

Maandag, dinsdag en donderdag van 13.00 tot 17.00 u.

Vrijdag van 9.00 tot 12.00 u.

Het project Steunpunt Steunvrouwen is een samenwerking van:
Het project Samen Wonen=Samen Leven (Protestantse Diaconie,
Stichting Ihsan), MoederKindCentrum, Centrum Mimoza,
Mentrum, Hilal Basak, het ABC, Stichting MEE,
Stichting de Amsterdamse Vriendendiensten.